



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников младшего дошкольного возраста**  
**в летний оздоровительный период (июнь, июль, август)**  
**(младший дошкольный возраст)**

07.00 – 08.10	Прием детей на воздухе (осмотр воспитанников, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками и родителями)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика на воздухе
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, свободное общение воспитанников
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Организация самостоятельной деятельности воспитанниками и индивидуальная работа воспитателя с воспитанниками
09.00 - 09.15	Сюжетно – игровые развивающие ситуации (при благоприятных климатических условиях на воздухе)
09.15 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд, закаливающие процедуры) (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный, физкультурный и музыкальный залы)
10.00 – 10.15	Дополнительный завтрак
10.15 – 12.10	Прогулка (игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 16.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагог - дети
16.00 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментальная, театрализованная деятельность, общение по интересам)
17.00 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход воспитанников домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.





**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшего дошкольного возраста**  
**в летний оздоровительный период (июнь, июль, август)**

- 07.00 – 08.10 Прием детей на воздухе (осмотр воспитанников, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками и родителями (законными представителями)).
- 08.10 – 08.20 Утренняя гимнастика на воздухе
- 08.20 – 08.30 Малоподвижные игры, свободное общение воспитанников
- 08.30 – 08.50 Завтрак
- 08.50 – 09.00 Организация самостоятельной деятельности воспитанниками и индивидуальная работа воспитателя с воспитанниками
- 09.00 -09.30 Сюжетно – игровые развивающие ситуации (при благоприятных климатических условиях на воздухе)
- 09.30 – 10.10 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно – полезный труд, закаливающие процедуры) (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный, физкультурный и музыкальный залы)
- 10.10 – 10.20 Дополнительный завтрак
- 10.20 – 12.10 Прогулка (игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
- 12.10 – 12.30 Подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
- 15.00 -15.15 Подготовка к полднику, полдник
- 15.15 – 16.00 Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа с воспитанниками, совместная деятельность педагог – дети
- 16.00 – 17.00 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментальная, театрализованная деятельность, общение по интересам)
- 17.00 – 17.15 Подготовка к ужину, ужин
- 17.15 – 19.00 Прогулка, общение с родителями (законными представителями), уход воспитанников домой
- Примечание: 18.00 - 19.00 Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.

